MODALITES DE SELECTION 2024 POUR LE DEVELOPPE COUCHE ET LE BENCH PRESS

Préambule

Les modalités de sélection telles que définies ci-dessous ne dérogent pas au règlement sportif de l'IPF et la FFForce.

Dans la mesure ou les athlètes prendront financièrement en charge leur déplacement pour les compétitions internationales et dès lors qu'ils auront réalisés les minima correspondant à la compétition visée, ils seront présélectionnés.

Le DTN ne validera officiellement la sélection que lorsque les athlètes auront envoyé le montant de leur participation défini par la FFForce (engagement, transport et hébergement etc…) avant le délai qui leur sera communiqué dès que la sélection finale sera connue.
A noter que toutes les démarches administratives liées à l'engagement en compétition seront assurées par la FFForce.
La FFForce fournira l'équipement officiel de l'Equipe de France.

Dans tous les cas, la FFForce s'engagera à envoyer un accompagnateur (si besoin) dans la mesure ou au moins un athlète participera à un des championnats cités ci-dessous.

L'objectif prioritaire de l'Equipe de France, pour l'année 2024, est l'obtention de médailles lors des Championnats d'Europe et du Monde Open.

Pour les athlètes pouvant prétendre à une sélection internationale dans différentes catégories d'âge ainsi que plusieurs disciplines (Force Athlétique, Powerlifting…), le comité de sélection veillera à limiter le cumul des objectifs afin de préserver leur intégrité physique.

Pour la catégorie jeune, l'objectif est de préparer et aguerrir les athlètes susceptibles d'intégrer le collectif de l'Equipe de France pour les Championnats du Monde Open. Ainsi, seuls les athlètes de la catégorie Junior peuvent participer aux compétitions internationales de DC et non en BP.

La sélection des athlètes Sub-junior sera à la discrétion du DTN

Tout athlète prétendant à une sélection internationale devra être à jour de la surveillance médicale réglementaire et ne pas être sous le coup d'une sanction disciplinaire ou dans l'attente de passage devant la commission de discipline.

COMPETITIONS INTERNATIONALES DE REFERENCE

- **Championnats d'Europe Open et Juniors** du 05 au 11 août à Istanbul (Turquie)

- **Championnats du Monde Open et Juniors** du 25 mai au 01 juin à Austin - Texas (USA)

Championnats d'Europe Open et Jeunes

Objectif

Obtenir un maximum de médailles en open et jeunes.

Sélection

Le DTN prendra en compte les résultats des championnats de France auxquels la participation est obligatoire dans la catégorie de poids visée et sous réserve de la réalisation des minima. Les résultats des championnats du monde seront également pris en compte.

Championnats du Monde Open et Jeunes

Objectif

Obtenir un maximum de médailles en open et jeunes.

Sélection

Le DTN prendra en compte les résultats des championnats de France auxquels la participation est obligatoire dans la catégorie de poids visée et sous réserve de la réalisation des minima.

********** **Attention**********

Afin de pouvoir prétendre et honorer une sélection en Equipe de France ou une sélection nationale, tout athlète devra être titulaire d'une licence FFForce valable pour la saison en cours.

Toute sélection peut être remise en cause pour :

- Blessure constatée,
- Méforme notoire,
- Non-respect de la convention SHN/Fédération,
- Non-respect de la charte de l'Equipe de France,
- Action pouvant constituer une infraction au règlement disciplinaire relatif à la lutte contre le dopage de la FFForce, qu'elle fasse l'objet d'une procédure, d'une mesure conservatoire ou non,
- Action pouvant relever de l'article 302 du règlement disciplinaire général de la FFForce, qu'elle fasse l'objet d'une procédure, d'une mesure conservatoire ou non.

Dans ce cas, le Président de la FFForce, le Directeur Technique National et /ou le médecin fédéral adresse un rapport circonstancié à l'instance compétente.
Ces modalités de sélection ont été élaborées dans le respect de la Charte de l'Equipe de France.
Elles sont validées dans les textes officiels de la FFForce.
Toute modification pourra y être apportée pour des raisons de force majeure et/ou dans l'intérêt supérieur de la France. Dans ce cas, celle-ci sera également validée et publiée.

Minima DEVELOPPE-COUCHE

Minima OPEN					
Femme	**Europe**	**Monde**	**Homme**	**Europe**	**Monde**
47	72.5	80	**59**	135	150
52	85	95	**66**	150	165
57	90	100	**74**	170	180
63	97.5	105	**83**	185	195
69	102.5	110	**93**	195	207.5
76	107.5	115	**105**	210	220
84	115	122.5	**120**	220	230
+84	120	130	**+120**	235	245

Minima JUNIORS					
Femme	**Europe**	**Monde**	**Homme**	**Europe**	**Monde**
43	57.5	67.5	**53**	100	115
47	65	72.5	**59**	115	130
52	70	77.5	**66**	135	150
57	75	82.5	**74**	150	165
63	80	87.5	**83**	165	172.5
69	82.5	95	**93**	175	185
76	85	100	**105**	180	190
84	90	105	**120**	185	195
+84	95	110	**+120**	190	200

Minima BENCH PRESS

Minima OPEN					
Femme	**Europe**	**Monde**	**Homme**	**Europe**	**Monde**
47	87.5	92.5	**59**	167.5	180
52	100	110	**66**	190	205
57	110	120	**74**	222.5	232.5
63	120	130	**83**	242.5	260
69	135	140	**93**	265	275
76	142.5	155	**105**	275	300
84	160	170	**120**	300	320
+84	180	190	**+120**	320	330